

Hormonální jóga - interaktivní beseda

pro Centrum Amelie Liberec, Krajská Nemocnice Liberec, <http://www.amelie-zs.cz>

Představení Hormonální jógy, jak si pomocí ní můžeme zlepšit zdravotní stav. Co lze, i co nelze, jejím praktikováním dosáhnout. Bude prostor na otázky a praktickou ukázkou. Jako bonus se společně naučíme jeden jednoduchý způsob vitalizace těla. Těším se na setkání!

Kdy: Liberec, 12.7.2018 od 17.00

Kde: Tělocvična D.R.A.K.